

# No olvide...

## Las citas de control de salud de sus hijos, ¡Son importantes!

La Academia Norteamericana de Pediatría recomienda exámenes preventivos de salud para niños y adolescentes. Esto significa llevarlos a las citas médicas de rutina **¡Aunque no estén enfermos!**

Sus hijos deben ir a las citas de control rutinarias en las edades que figuran a continuación. Durante estos exámenes los niños recibirán exámenes físicos, para el oído y la vista, pruebas de laboratorio, vacunas (si procede) y otros servicios que permitan asegurar que su hijo se mantenga saludable.

## Edades recomendadas para los controles

Estas citas deben programarse por adelantado con el médico de atención primaria.

Recién nacido	Infancia	Primera infancia e intermedia	Adolescentes
3 a 5 días; Antes del mes	2 meses; 4 meses; 6 meses; 9 meses; 12 meses; 15 meses	18 meses; 24 meses; 30 meses; Y cada año entre los 3 y 10 años	Cada año, entre los 11 y 21 años

## ¿Necesita ayuda?

Asistencia disponible en los puestos de control para asientos de seguridad en cualquiera de los lugares indicados a continuación:

**Chattanooga:** SAFE KIDS Chattanooga (423) 778-6691

**Knoxville:** SAFE KIDS Coalition del Greater Knox Area (865) 541-8622

**Memphis:** SAFE KIDS Tennessee (901) 287-6730

**Nashville:** SAFE KIDS Cumberland Valley (615) 936-1869

## En el estado

En los departamentos de salud, policía local y concesionarios de automóviles.

## Recursos en línea:

[www.nhtsa.gov](http://www.nhtsa.gov) (haga clic en "driving safety", seguridad en la conducción)

[www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org) (vaya a "safety and prevention", la seguridad y prevención)

Academia Americana de Pediatría  
DEDICADA A LA SALUD DE TODOS LOS NIÑOS™



Capítulo de Tennessee

TENNder CARE  
Check In Check Up Check Back  
TENNESSEE'S EPSDT PROGRAM

P.O. BOX 159201 NASHVILLE, TN 37215 615.383.6004 TNAAP.ORG

Este proyecto está financiado por un acuerdo con el Estado de Tennessee.

# Salve a sus hijos...



## ¡Use el Sistema de Sujeción Adecuado! Además, Es la Ley.

### Guía para el uso correcto de sistemas de sujeción infantil y ley de Tennessee para la seguridad de niños pasajeros

Academia Americana de Pediatría  
DEDICADA A LA SALUD DE TODOS LOS NIÑOS™



Capítulo de Tennessee

# Guía para el uso correcto de sistemas de sujeción infantil y ley de Tennessee para la seguridad de niños pasajero

(TCA 55-9-602) Resumen – En efecto a partir del 1° de julio de 2005

Edad/estatura del niño	Tipo de asiento	Ubicación del asiento infantil
<b>Bebés</b> Menos de 1 año de edad o cualquier niño de 20 libras de peso o menos	Volteado hacia atrás*	Asiento trasero**
<b>Bebés que empiezan a caminar</b> 1 a 3 años de edad y de más de 20 libras de peso	Volteado hacia adelante* (Ver la nota importante abajo)	Asiento trasero**
<b>Niños pequeños</b> 4 a 8 años de edad y menos de 4 pies 9 pulgadas de estatura	Asiento elevador (booster)*	Asiento trasero**
<b>Niños mayores</b> 9 a 12 años de edad de 4 pies 9 pulgadas o más de estatura	Sistema de cinturones de seguridad	Se recomienda asiento trasero
<b>Adolescentes</b> 13 a 17 años de edad de 4 pies 9 pulgadas o más de estatura	Sistema de cinturones de seguridad	Asiento trasero o delantero

**Nota importante:** La Academia Norteamericana de Pediatría (AAP) ha anunciado recientemente una nueva recomendación. Tenga en cuenta que ésta no se había incorporado en la legislación de TN para la fecha de esta publicación (diciembre de 2013). **La AAP recomienda que todos los bebés y niños pequeños viajen en el asiento trasero de los coches en una silla de seguridad, instalada mirando hacia atrás, hasta que tengan 2 años de edad o que alcancen el peso o la altura máxima permitida por el fabricante de su asiento de seguridad.** Para obtener más información, visite [www.aap.org/healthtopics/carseatsafety.cfm](http://www.aap.org/healthtopics/carseatsafety.cfm)

## Necesidades especiales

Los niños que no puedan utilizar un asiento de seguridad convencional, deben usar uno especialmente modificado de fabricación profesional, y usted debe tener copia de la receta firmada por el médico que autorice dicho uso.

## Recursos adicionales:

Hospital de niños "Monroe Carell Jr. Children's Hospital" en Vanderbilt (615-936-1869)  
Centro Nacional para la Seguridad en el Transporte de Niños con Necesidades especiales  
[www.preventinjury.org](http://www.preventinjury.org)

\* El asiento debe cumplir con las Normas Federales de Seguridad en los Vehículos y debe utilizarse, de acuerdo con el sistema para los asientos de seguridad para niños o las instrucciones del fabricante del vehículo.

\*\* Si está disponible (cualquier vehículo con asiento trasero)

## Requisitos para los asientos de seguridad

### Recuerde:

- Use un asiento auxiliar de seguridad "booster" para niños de 4 a 8 años con menos de 4'9" (1.49 m) de altura.
- Use un asiento auxiliar de seguridad "booster" con respaldo alto si su coche no tiene reposacabezas.
- Fije el asiento de seguridad con el cinturón de seguridad del vehículo o con el sistema LATCH.
- Consulte [www.nhtsa.gov/people/injury/childps/childrestraints/reuse/restraintreuse.htm](http://www.nhtsa.gov/people/injury/childps/childrestraints/reuse/restraintreuse.htm) para orientación sobre la continuación del uso de los asientos de seguridad cuando han estado en algún accidente de coche.
- Lea las instrucciones del asiento de seguridad y el manual del propietario del vehículo.
- Nunca coloque un asiento instalado mirando hacia atrás, frente a una bolsa de aire activa (riesgo de lesión del cuello).
- Nunca coloque a un niño menor de 4'9" (1.49 m) frente a una bolsa de aire activa (riesgo de lesión del cuello). En el caso de vehículos sin asientos traseros, aleje el asiento todo lo posible de las bolsas de aire.
- Verifique si el ángulo de reclinación de la silla de seguridad está correcto. Consulte el manual de instrucciones para las especificaciones de ángulos.
- El asiento trasero es siempre el lugar más seguro para los niños.

### Cada vez que conduzca el vehículo, deberá verificar lo siguiente :

- Ajuste del asiento de seguridad. Cuando se prueba la trayectoria del cinturón, el asiento de seguridad no deberá moverse más de 1" (2.54 cm) hacia los lados ni hacia adelante ni hacia atrás.
- Oposición del arnés de hombro. Usted no deberá poder pinchar el arnés cuando se instala correctamente.
- Posición del clip de retención en el pecho. Coloque el clip de retención sobre el pecho del niño al nivel de las axilas.
- Al usar un asiento auxiliar "booster", el cinturón debe cruzar el hombro sobre la clavícula y el pecho (no debe pasar por el cuello) y debe estar por debajo de la cintura o del abdomen.

### ¿Sabía usted...

Que los choques automovilísticos son la causa número uno de muerte en niños y adolescentes entre 1 y 21 años?